

**Руководитель** – [МАРЕЦКАЯ АРИНА НИКОЛАЕВНА](#)

**Кабинет** – 11

**В кружке занимаются дети с 10 лет.**

**Программа занятий рассчитана на 3 года.**

**Образовательная программа**

«Арабика – фитнес» - художественная направленность

Срок реализации – 3 года

Возрастной состав - с 10 лет

**Цель программы:**

Эстетическое и физическое развитие девочек через приобщение их к искусству танца.

**Задачи:**

Обучающие

1. Знакомство с историей восточного и бального танца;
2. Овладение культурой и техникой исполнения восточных и начальными навыками исполнения шагов латиноамериканских танцев.
3. Овладение навыками общефизической подготовки;
4. Формирование осанки.

Развивающие

1. Развитие эмоциональной сферы обучающихся , способность выражать свои чувства через танец:
2. развитие чувства ритма и темпа;
3. развитие зрительной и музыкальной памяти.

Воспитательные

Формирование культуры общения в коллективе.

{morfeo 38}